



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

2026/EYLÜL AYI MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
		7 Eylül 2026	14 Eylül 2026	21 Eylül 2026	28 Eylül 2026
PAZARTESİ		Domates Çorbası/Kaşar	Tavuk Suyu Çorbası	Arpa Şehriye Çorbası	Yayla Çorbası
		Fırın Tavuk Kanat	Etlı Kuru Fasulye	Tavuk Tantuni	Kıyma Soslu Yoğurtlu Manti
		Bolonez Soslu Makarna	Pirinç Pilavı	Mısırlı Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Barbunya
		Karışık Komposto	Turşu	Söğüş Salata veya Mevsim Salata	Fındıklı Mozaik Pasta
		1000 kkal	900 kkal	900 kkal	1145 kkal
	1 Eylül 2026	8 Eylül 2026	15 Eylül 2026	22 Eylül 2026	29 Eylül 2026
SALI	Mercimek Çorbası	Köylü Çorbası	Düğün Çorbası	Sebze Çorbası	Mantar Çorbası
	İzmir Köfte	Karnıyarık	Fırında Sebzeli Tavuk Baget	Kadınbudu Köfte	Etlı Hünkarbeğendi
	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Biber Dolma/Yoğurt	Soslu Spagetti	Tereyağlı Bulgur Pilavı
	Çoban Salata	Cacık	Çikolatalı Etimiek Tatlısı	Elma	Çoban Salata
	900 kkal	990 kkal	1180 kkal	930 kkal	960 kkal
	2 Eylül 2026	9 Eylül 2026	16 Eylül 2026	23 Eylül 2026	30 Eylül 2026
ÇARŞAMBA	Yayla Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Domates Çorbası/Çıtır Ekmek	Ezogelin Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası
	Pilav Yanında Fırın Tavuk	Pilav Yanında Fırın Tavuk Şiş	Etlı Yeşil Fasulye	Tavuklu Çökertme Kebabı	Tavuk Döner/Söğüş
	Zeytinyağlı Bamya	Yoğurtlu Karışık Kızartma	Cevizli Erişte	Kısır	Tereyağlı Pirinç Pilavı
	Orman Meyveli Muhallebili Kup	Meyveli Ferah Pasta	Mürdüm Eriği	Fırın Sütlaç	Ayran
	1130 kkal	1230 kkal	905 kkal	1150 kkal	1000 kkal
	3 Eylül 2026	10 Eylül 2026	17 Eylül 2026	24 Eylül 2026	
PERŞEMBE	Köylü Çorbası	Çerkez Çorbası	Mercimek Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	
	Etlı Türlü	Patates Püresi Yatağında Dalyan Köfte	Tavuk Döner/Söğüş	Kıymalı Patlıcan Musakka	
	Pirinç Pilavı	Peynirli Makarna	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Yoğurt	Karpuz	Ayran	Haydari	
	900 kkal	1010 kkal	1000 kkal	910 kkal	
	4 Eylül 2026	11 Eylül 2026	18 Eylül 2026	25 Eylül 2026	
CUMA	Tavuk Suyu Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Köylü Çorbası	Anadolu Çorbası	
	Etlı Dolma/Yoğurt	Pilav Üstü Et Sote	Pilav Üstü Et Sote	Patates Püresi Yatağında Tavuk Sote	
	Barbunya Pilaki	Şakşuka/ Yoğurt	İmambayıldı	Arpa Şehriye Salatası	
	Armut	Spungle	Kazandibi	Muzlu Rulo Pasta	
	905 kkal	1200 kkal	1140 kkal	1050 kkal	